

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2016. IV. negyedévi túraterv.

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Klubnap minden hónap első csütörtökén
délután. 16-18 óráig.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Ápisz-bika, Ozirisz élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységisten az ókori Egyiptomban, ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az *ureusz-kígyó* is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.
<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81pisz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véréből, velejéből és zsírjából lettek a föld növényei és állatai, tehát
a bika a világteremtés őanyagá.

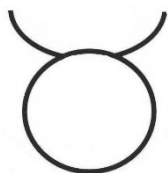
A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásként megvívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.
<http://metarjuna.wordpress.com/2012/04/19/hagyomny-s-rksg-a-bika-havban/>

ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad. Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég.
<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PISZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múltnak a folytatója, de az Ápisz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápisz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



**Légy természetbarát,
szervezett természetjáró.**

**Jelentkezni és érvényesíteni lehet Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon,
vagy előre megbeszélte időpontban és helyen.**

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.
A meghirdetett túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak
megfelelően öltözködjének!
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek,
vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és
egészségi állapotuknak megfelelnek!

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

Andrási István: 06 20 237 2282

Apáthy László: 06 20 916 3394 e-mail: l.apathi@upcmail.hu

Dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965

Dr.Balogh István: 06 30 544 4107

Dr.Szegedy Ernőné:

Kleisz Mihály:

Kelemen Tiborné:

Nagy Józsefné:

Pál Béla:

Takács Krisztián: e-mail: t.krisz@hotmail.com

Telek György: 06 30 257 9601 e-mail:telekster@gmail.com

Vass Mihály: 06 30 255 5170

Honlap elérhetőségek:

Budapesti Természetbarát Sportszövetség: [http:// btssz.hu](http://btssz.hu)

Magyar Természetjáró Szövetség: <http://termeszettjaro.hu>

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>

ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszettbarat-szakosztaly>

ÁPISZ SE. Gyopár Természetjáró Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-gyopar-termeszettjaro-szakosztaly>

ÁPISZ SE Kőszáli klub

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszettjaro-asztaltarsasag>

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel
Telek György
szakosztályvezető.

Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban.

Az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.
ÁPISZ SE <http://erzsebetvaros-btssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Természetvédelmi, vagy BTSSZ központi rendezvényekről a BTSSZ honlapjáról [http:// btssz.hu](http://btssz.hu).

Elérhetőek az alábbi információk a BTSSZ.hu honlapon
http://www.btssz.hu/wp/?page_id=265

Lakatos András, az Ifjúsági Bizottság tagja, nemzetközi szállítmányozási és logisztikai szakügyintéző a Hírek oldalán időnként utazási információt tesz közzé.

Kedvezmények

MTSZ Természetjáró Kártya (TEKA) kedvezmények

A TEKA-val 20% kedvezmény jár az alap menetjegyárakból a **MÁV-START és a GYSEV Zrt. magyarországi szolgáltatási területén**. Egységesen 20% kedvezmény érhető el az összes nemzeti park szolgáltatásaiból, 5, 10, 20% kedvezmény az állami erdőgazdaságok szolgáltatásaiból és szállásdíjaiból, 10, 20 vagy akár 50% kedvezmény a belépődíjakból és **100 kedvezményadó ponton** ingyenesen használható vele a kerékpáros műszaki elsősegélycsomag. Előkészületben vannak még különféle kedvezmények a MOL töltőállomásain, és további partnerek csatlakozásával folyamatosan bővül az elérhető megtakarítások köre.

A KEDVEZMÉNYADÓ PONTOK AKTUÁLIS LISTÁJA

A TEKA kedvezménykártya ára: **5000 Ft.** Érvényes MTSZ Tagsági Kártyával: **2500 Ft.**

Természetjáró kártyájával utazzon vonatainkon kedvezményesen

MÁV- Start Zrt. kedvezmények

[MÁV – Start Zrt. 26 éven aluliak kedvezményei 2016. január 6-tól](#)

[MÁV – Start Zrt. csoportos kedvezmények](#)

[MÁV – Start Kártya extra kedvezmények](#)

[Gysev Csoportos kedvezmények](#)

BKV - kedvezmények

[Budapesti csoportos menetjegy 1-5 fő együttes utazásához](#)

BKV egyéni kedvezmények

[24 órás egyéni kedvezményes jegy,](#)

[72 órás egyéni kedvezményes jegy](#)

október 1. Szombat Természetismereti kirándulás.
Hegység: Érd.
Útvonal: Fundoklia tanösvény
Táv: 6 km. Szint: 0 m.
Találkozás: Etele tér Volán állomás 8 óra 35-kor. Jegy: Érd autóbusz állomás
Indulás: Busz indul 8 óra 50-kor.
Túrávezető: Telek György, Dr.Szegedy Ernőné

október 2. Vasárnap Budai túra.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa - Makkosmária-Virág völgy - Kiskőfej - Szépjuhászné - Hárshegyi körút - Tótasszony oltár - Hűvösvölgy - Hársakalja - Vadaskerti emlékmű - Görgényi út 11-es busz végállomás.
Táv: 15 km. Szint: 350 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túrávezető: András István, Pál Béla.

október 4. Kedd Nyugdíjas túra.
Hegység: Hatvan város
Útvonal: Hatvan Vadászati múzeum
Találkozás: Keleti pu. 8 óra 20-kor, jegy: Hatvan
Indulás: Vonat indul 8 óra 35-kor
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

október 5. Szerda Természetismereti séta Római part.
Hegység: Budapest.
Útvonal: Pünkösdfürdő - Római-part sétány.
Táv: 4 km
Találkozás: ÁrpádhídPesti hídfő a 34-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túrávezető: Telek György.

október 6. Csütörtök Klubnap Buzás Károly vetített képek.
Hegység: Budapest.
Útvonal: 15 - 18 óráig a klubban 1076 Budapest István utca 29.
Túrávezető: Kelemen Tiborné klubvezető, Nagy Józsefné klubvezető helyettes.

október 8. Szombat BTSSZ Emléktúra.
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Pilisszentkereszt - Klostrom-kút /ünnepi megemlékezés 11 órakor/ - Piknik a szurdok parkolójában.
Táv: 4 km Szint: 100 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 órakor. Jegy: Pomáz
Indulás: HÉV indul 9 óra 18-kor
Túrávezető: Dr.Balogh István, Telek György, András István.

október 9. Vasárnap**Pilisi túra.**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő - Rezső-kilátó - Két-bükkfa-nyereg - Simon-halála - Pilis-tető (Boldog Özséb kilátó) - László kúpja - Grófi út - Pilisszántó.

Táv: 17 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Pomáz.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor

Túrávezető: András István, Pál Béla.

október 12. Szerda**Természetismereti séta Városliget.**

Hegység: Budapest.

Találkozás: A 4-es Metro Keleti pályaudvar felöli bejáratánál az aluljáróban, 9 órakor.

Indulás: 9 óra 10-kor

Túrávezető: Telek György.

október 13. Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk - barlang - Solymár.

Táv: 9 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, András István, Nagy Józsefné.

október 15. Szombat**Budai túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Határnyereg - Oroszlánszikla - Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye - Guckler Károly út - Virágos-nyereg - Gercse templom - Pesthidegkút Ófalu.

Táv: 14 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 9-kor.

Túrávezető: András István, Dr.Szegedy Ernőné.

október 16. Vasárnap**Cserhát túra. /közepesen nehéz/**

Hegység: Cserhát hg.

Útvonal: Buják iskola - Bujáki várrom - Sasbérci-kilátó - Kálvária-hegy - Buják iskola.

Táv: 15 km

Szint: 486 m.

Találkozás: Stadion autóbusz pu. pénztár, 6 óra-15-kor. Jegy: Jobbágyi.

Indulás: Busz indul: 6 óra 40-kor.

Túrávezető: Apáthy László, András István.

október 19. Szerda**Természetismereti séta Orczy Kertben.**

Találkozás: Nagyváradi tér a Metro előtt az aluljáróban 9 órakor

Túrávezető: Telek György.

október 20. Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Határ-nyereg -Hármashatár-hegy - Fenyőgyöngye.

Táv: 7 km

Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr.Szegedy Ernőné.

- október 21. Péntek** **Vinye TESZ továbbképzés 21-24-ig**
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné.
- október 22. Szombat** **Börzsöny túra. /nehéz/**
Hegység: Börzsöny hg.
Útvonal: Nagybörzsöny - Horgásztó - Csörge-kút - Sas-hegy - Kis-Koppány - Széles-hegy - Nagy-galla - Ó-Damásd.
Táv: 16 km. Szint: 500 m.
Találkozás: Nyugati pu. 6 óra 50-kor. Jegy: Szob menettérti.
Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor.
Túravezető: Andrási István, Apáthy László.
- október 23. Vasárnap** **Budai túra /közepesen nehéz/**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Huszonnégyökrös-hegy - Csiki-csárda. /végig a sárga jelzésen./
Táv: 12 km. Szint: 552 m.
Találkozás: Szépjuhászné 8 órakor a 22-es busz megállójában.
Túravezető: Apáthy László.
- október 26. Szerda** **Természetismereti séta Nemzeti Múzeum kert.**
Hegység: Budapest.
Találkozás: A Kálvin téri 3-as Metro előtt, az aluljáróban 9 órakor.
Indulás: 9 óra 10-kor
Túravezető: Telek György.
- október 27. Csütörtök** **Nyugdíjas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Solymár - Solymári vár - Rózsika-forrás - Vizesés - Alsó-Jegenye-völgy.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 8 óra 50-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.
- október 29. Szombat** **Kőszegi hegység túra.**
Hegység: Kőszegi hg.
Útvonal: Szombathely - Ólad - Kilátó - Parkerdő - Erdei tornapálya - Mélykúti földek - Csónakázó-tó - Busz pu. - Rom-kert - Püspöki székesegyház - Domonkos-templom - Ízisz-szentély - Vasútállomás.
Táv: 17 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Keleti pu. 5 óra 50-kor. Jegy: Elővételen IC Szombathely.
Indulás: Vonat indul: 6 óra 10-kor.
Túravezető: Andrási István.
- október 30. Vasárnap** **Pilisi túra /közepesen nehéz/**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Pilisszentlászló – Pap-rét – Nagyvillám - Visegrádi komp.
Táv: 14 km. Szint: 450 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Szentendréig.
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor
Túravezető: Apáthy László, Pál Béla.

- november 1. Kedd Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Sváb-hegy - Széchenyi-kilátó - Szabadság-hegy - Úti Madonna - Ördög-orom - Rupp-hegy-Tűzkő-hegy - Nap-hegy –Budaörs –Templomtér - Törökbálint - Anna-kilátó - Nagyerdő - Ófalu - Majláth-kastély - Kálvária.
Táv: 13 km. Szint: 300 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túrávezető: András István.
- november 2. Szerda Pilisi túra.**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Külső Bécsi út - Köves-bérc - Teve-szikla - Kevély-nyereg - Csobánkai-nyereg - Hosszú-hegy - Somhegyi turistaház - Pilisszentkereszt.
Táv: 15 km. Szint: 300 m.
Találkozás: Szentlélek tér 218-as busz végállomás 8 óra 50-kor.
Indulás: Busz indul 9-kor
Túrávezető: András István, Dr.Szegedy Ernőné.
- november 3. Csütörtök Klubnap /Emlékest vetítéssel/**
Hegység: Budapest.
Útvonal: 15 - 18 óráig a klubban 1076 Budapest István utca 29.
Túrávezető: Kelemen Tiborné klubvezető, Nagy Józsefné klubvezető helyettes.
- november 5. Szombat Kegyeleti Emléktúra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: KFKI - Magaskő (Kőfejtőben megemlékezés 11-órákor) - Ünnepszóna után túralehetőség Makkosmária - Mária szurdok(Meteor szurdok) - Budakeszi - Mamut fenyők(PásztyGyula-pihenő) - Budakeszi.
Táv: 8 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Telek György, András István.
- november 6. Vasárnap Budai túra /közepesen nehéz/**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Hűvösvölgy - Hármashatár-hegy - Virágos-nyereg - Bécsi út.
Táv: 14 km. Szint: 496 m.
Találkozás: Hűvösvölgy 8 -kor. Villamos végállomás.
Túrávezető: Apáthy László, Pál Béla.
- november 8. Kedd Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Széppuhászné - Hárs-hegyi körút - Hűvösvölgy - Határ-nyereg - Kecské-hegy - Fenyőgyöngye - Remete-hegy - Mátyás-hegy - Kiscelli parkerdő – Bécsi útvége..
Táv: 13 km. Szint: 400 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es busz végállomás 9 órakor.
Túrávezető: András István, Istvánfi Józsefné.

- november 10. Csütörtök Nyugdíjas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdészház - Árpád kilátó - Vaskapu-hegy - Kőkapu - Apáthy-szikla - Törökvész út 11-es busz.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 órakor.
Indulás: Csatlakozási lehetőség Kolosy tér 65-ös busz végállomásánál kb. 9 óra 20.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.
- november 12. Szombat Budai túra. /közepesen nehéz/**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Pilisszentiván - Jági tanösvény - Kopár-csárda - Sas-szikla - Klotild-liget.
Táv: 14 km. Szint: 450 m.
Találkozás: Árpád híd Volán busz állomás 7 óra 15-kor. Jegy: Pilisszentiván Szabadság út.
Indulás: Busz indul 7 óra 30-kor.
Túravezető: Apáthy László.
- november 13. Vasárnap Visegrádi hg. túra.**
Hegység: Visegrádi hg.
Útvonal: Pilisszentlászló (Hegytető) - Pap-rét - Pálóczi-rét - Úrasztal-oldal - Molnár László emléktábla - Visegrádi-kapu - Fekete-hegyi-rétek - Nagyvillám - Fellegvár - Visegrád.
Táv: 15 km. Szint: 450 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor. Jegy: Szentendre
Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor
Túravezető: András István, Pál Béla.
- november 16. Szerda Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Hidegkúti út - Középső-Jegenye-völgy - Kerek-hegy - Alsó-Zsíros-hegy - Nagy-szénás - Kutya-hegy - Forrás-dűlő - Nagykovácsi.
Táv: 13 km. Szint: 400 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos állomásánál 8-óra 50-kor.
Túravezető: András István.
- november 17. Csütörtök Nyugdíjas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Homok hegy - Kecse hegy - Árpád kilátó - Fenyőgyöngye.
Táv: 6 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 órakor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

Természetbarátok a természetben

november 17. Csütörtök

Fotókiállítás megnyitó.

BTSSZ 1053 Curia utca 3. Földszint nagyterem. Megnyitó 17 órakor.
Telek György.

november 19. Szombat

Budai túra /közepesen nehéz/

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szent Gellért tér - Szikla kápolna - Szent Gellért szobor - Víztorozó -
Városmajor - Széchenyi-hegy - végig a zöld jelzésen Normafaig.

Táv: 12 km.

Szint: 552 m.

Találkozás: Szent Gellért tér sarkán a szikla kápolna alatt 8 órakor.

Túrávezető: Apáthy László.

november 20. Vasárnap

Visegrádi hg. túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló - Tüskés-hegy - Varga-lősz - Prédikálószték –
Király-kúti-nyereg - Szőke-forrás-völgye - Malom-völgy - Dömös.

Táv: 17 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor. Jegy: Szentendre

Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor

Túrávezető: András István, Pál Béla.

november 23. Szerda

Cserhát túra. /közepesen nehéz/

Hegység: Cserhát hg.

Útvonal: Katalinpuszta - Rockenbauer kopjafa - Gyadai-rét tanösvény - Függőhíd -
Naszály - Törökrét - Kosd.

Táv: 14 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Metróval Újpest Városkapu megálló, VOLÁN állomás 8 óra 10-kor.
Jegy: Szendehely-Katalinpuszta.

Indulás: Busz indul 8 óra 30-kor.

Túrávezető: András István.

november 24. Csütörtök

Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Piktortéglá-üregek - Farkas-hegy - Szállás-hegy - Budaörs.

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné, Kelemen Tiborné.

november 24. Csütörtök

ÁPISZ SE elnökségi ülés.

Hegység: Budapest.

Útvonal: 16 órakor a klubban 1076 Budapest István utca 29.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné.

november 26. Szombat

Pilisi túra /közepesen nehéz/

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszétlászló - Lajos-forrás - Tölgyikrek - Pilisszentkereszt - Pilisszántó.

Táv: 16 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Szentendre

Indulás: Hév indul 7 óra 15-kor.

Túrávezető: Apáthy László.

november 27. Vasárnap Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Rózsa-kunyhó – Törökmező – Felső-Körtvélyes – Kövesmező – Világos-tér – Julianusbarát-torony (Hegyes-tető) – Világos-tér – Templom-völgy - Nagymaros.

Táv: 15 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor. Jegy : Kismaros.

Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.

Túrávezető: András István, Pál Béla.

november 29. Kedd Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Hársak-alja - Vadaskerti-emplékmű - Határ-nyereg - Görgényi út.

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 9-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

november 30. Szerda Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő – Hosszú-hegy – Peres-hegy – Morgó – Tölgyikrek – Salabasina-forrás - Farkas-gödör - Pankos-tető - Kiskovácsi.

Táv: 12 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Pomáz.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: András István.

december 1. Csütörtök Klubnap /Negyedéves névnapozás/

Hegység: Budapest.

Útvonal: 15 - 19 óráig a klubban 1076 Budapest István utca 29.

Túrávezető: Kelemen Tiborné klubvezető, Nagy Józsefné klubvezető helyettes.

december 3. Szombat Mikulás túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Erdőalja út - Virágos-nyereg - Menedékház út -III.ker. Vendégház – Erdőalja út.

Táv: 6 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Szentlélek tér 137-es Busz végállomásánál (Árpád -híd budai hídfő) 8 óra-50 kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné, Balogh Veronika, Somogyi Józsefné

december 4. Vasárnap Pilisi túra /nehéz túra/

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csikóvárалja - Gyopár-forrás - Karolina-árok - Bölcső-hegy - Lom-hegy - Tölgyikrek - Kövecses-hegy - Morgó-hegy - Szent-kút - Pilisszentkereszt - Magas-hegy - Pilisszántó.

Táv: 15 km.

Szint: 500 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Pomáz.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor

Túrávezető: András István. Pál Béla.

- december 7. Szerda Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Budaliget – Vadcseresznyés – Kerek-hegy – Zsíros-hegy Nagy-Szénás - Kutya-hegy - Forrás-dűlő - Nagykovácsi.
Táv: 15 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 8 óra 50-kor.
Túravezető: András István.
- december 8. Csütörtök Nyugdíjas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Határ-nyereg - Kecse-hegy - Látó-hegy - Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye.
Táv: 6 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 órakor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr. Szegedy Ernőné.
- december 10. Szombat Pilisi túra /közepesen nehéz/**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Rezső-körút - Dobogókő - Zsivány-sziklák - Római út - Pilisszentkereszt
Táv: 11 km. Szint: 450 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Pomáz.
Indulás: HÉV indul 7 óra 15-kor.
Túravezető: Apáthy László, András István.
- december 11. Vasárnap Börzsöny túra.**
Hegység: Börzsöny hg.
Útvonal: Nagybörzsöny -Magyar-völgy - Bányapuszta - Fekete-völgy - Világos-pallag - Tilalmas-lápa - Perőcsény.
Táv: 16 km. Szint: 350 m.
Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor. Jegy : Szob
Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.
Túravezető: András István, Pál Béla.
- december 14. Szerda Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Nagykovácsi – Felső- Zsíros-hegy – Nagy-szénás – Bükkös-árok – Kőrös-völgy – Piliscsaba MÁV állomás
Táv: 12 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 8 óra 50-kor.
Túravezető: András István, Dr.Szegedy Ernőné.
- december 15. Csütörtök Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa – Libegő – Békás-tó – Virág-völgy – Makkosmária – KFKI.
Táv: 8 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

- december 16. Péntek** **Évzáró.**
Hegység: Budapest.
Útvonal: 1053 Curia utca 3. Földszint nagyterem 15-20 óráig.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné, Telek György. Búzás Károly, Sávoly Lajosné.
- december 17. Szombat** **Pilisi túra /közepesen nehéz/**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Pismány - Nyerges-hegy - Álló-rét - Szabadság forrás - Izbég.
Táv: 14 km. Szint: 350 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Szentendre
Indulás: HÉV indul: 7 óra 15-kor.
Túravezető: Apáthy László, András István.
- december 18. Vasárnap** **Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Nagykovácsi - Forrás-dűlő - Széna-hegy - Ilona lak - Vasvári erdő - Nagykovácsi.
Táv: 15 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 8 óra 50-kor.
Túravezető: András István, Pál Béla.
- december 21. Szerda** **Pilisi túra.**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Dobogókő - Két-bükkfa-nyereg – Hoffmann Vadász ház - Égett-hárs - Felső-ecset-hegy - Hirsch-orom - Vaskői-rét - Miklós-deák-völgy - Pilismarót.
Táv: 15 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy:Pomáz.
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor
Túravezető: András István.
- december 22. Csütörtök** **Nyugdíjas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Hűvösvölgy – Libanoni Cédrus - Görgényi út - Apáthy szikla.
Táv: 5 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 9-kor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné
- december 27. Kedd** **Morzsa túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Makkosmária - Magas-kő - KFKI.
Táv: 7 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné, András István, Telek György.

december 29. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdészház - Árpád kilátó - Fenyőgyöngye

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 órakor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné, Dr. Szegedy Ernőné.

december 31. Szombat Szilveszteri tekergés.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Sötét-vágás - Diófás-tető - Makkosmária - Budakeszi.

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.

Túravezető: András István, Dr. Balogh Istvánné.